



SKOLJOGGEN

Måndagen den 26 september 2016 kommer vi att ha en friluftsdag i Stadsparken med hela skolan från f-9. Skoljoggen äger rum kl. 9.00-13.00.
Därefter är skoldagen slut!

Klasserna f-5 möter upp på Sankt Thomas skola kl. 8.30 och tar sig tillsammans med sin klasslärare till Stadsparken. Om någon elev går direkt till Stadsparken ska de vara vid stora scenen kl. 8.55. Där kommer skolpersonal att möta dem! Tänk på att klassläraren måste få veta någon dag innan om ert barn kommer att gå direkt till Stadsparken. **Klasserna 6-9** tar sig till Stadsparken på egen hand (cyklarna ska parkeras vid stora scenen).

Kl. 9.00 Alla samlas vid scenen och lämnar sina väskor.

kl. 9.00-9.15 Egen uppvärmning klassvis. Klassläraren kommer överens med eleverna om vem/vilka som ska hålla i den. Alternativt har eleverna ansvar för sin egen uppvärmning (de äldre årskurserna).

kl. 9.20 Alla elever börjar springa.

Kl. 12.00-12.30 Lunch tillsammans med sin klass. Där äter de sin medhavda matsäck.

Kl 12.30 – 13.00 Stretching vid scenen. (Tatiana)

Kl 13.00 alla samlas vi vid scenen o små elever samlas med sin klasslärare.

Eleverna i klass f-5 går tillbaka till skolan med sina klasslärare.

Om någon elev kommer att bli hämtad i Stadsparken så meddela detta några dagar innan till respektive klasslärare.

Fritidspersonalen möter de barn som går på fritids när de kommer tillbaka till skolan.

- Klassläraren räknar antal varv för sina elever när de har avslutat löpningen och lämnar sina svar till idrottslärarna.
- Idrottslärarna delar ut karta över Stadsparken på plats.
- Övrig personal är funktionärer och står placerade runt banan:
Station 1: Fanny
Station 2: Hristina
Station 3: Annie
Station 4: Tatiana
Station 5: Nicole

Vad ska ni ha med er?

- ✓ Matsäck för hela dagen, lite extra frukt som mellanmål och dricka.
- ✓ Kläder för väder (idrottsklädd med gymnastikskor och ev. regnkläder).
- ✓ Ett glatt humör!!!

Med förhoppning om en trevlig friluftsdag!